

UČÍME SE KŘIČET A STÉNAT

aneb workshop Vydry a Páči

- **ŠOK**- vzniká nedostatkem krve v krevním řečišti
Příznaky: 1. Zívání, bledost, apatie, studený pot, nehmatatelný puls na perifériích
2. cyanosa, žízeň, nitkovitý zrychlený puls
3. bezvědomí až selhání krev. oběhu a dýchání- konečná fáze
Příčiny: poškození fce. srdce, krvácení (< cirkul.objemu tekutin), překážka v krevním řečišti, rozšíření cév (strach, alergie)
PP: protišoková poloha (hlava a srdce níže než zbytek těla), volat ZZS, pravidlo 5T (ticho, teplo, tekutiny ne!, tišení bolesti, transport)
- **MDLOBA**- krátká ztráta vědomí
Příznaky: bledá chladná zpocená pokožka, pocit na zvracení, závratě, slabost, mžítka před očima, rozmazané vidění, zpomalený puls (nemusí být vyjádřeny všechny příznaky)
Příčiny: nedostatek jídla, nízký TK, celkové vyčerpání...
PP: postižený cítí, že omdlí-> posadit, položit (zvednout dolní končetiny), uvolnit oblečení, přisun čersvého vzduchu, uklidňovat
- **ASTMATICKÝ ZÁCHVAT**- ASTMA = chronické onemocnění dých. cest
Příznaky: ztížené dýchání, hvízdavý dech (problém je hlavně ve výdechu), vyčerpávající kašel, ztížené mluvení, nedostatek kyslíku, úzkost, pocit tísně, výjimečně ztráta vědomí až zástava dechu
Příčiny: emoční stavy, alergeny, studený vzduch, přidružené onemocnění (chřipka...)
PP: při vědomí- uklidňovat, posadit (opřít se rukama o podložku), inhalace vlastního léku, případně ZZS
Při bezvědomí- uvolnit dýchací cesty, ZZS
- **VNITŘNÍ KRVÁCENÍ - dochází k rozvoji šoku!!!**
Příznaky: neklid, strach, bledá studená kůže, studený pot, únava, nevolnost, zvracení, postupně se zrychlující a slábnoucí tep
PP: protišoková opatření, kontrola a zajištění ZŽF, volání ZZS
- **TĚŽKÉ PODCHLAZENÍ**
Příznaky: 1. Třes, podrážděnost, namodralá kůže, zrychlený puls

2. Spavost, ztuhlost, snížené vnímání bolesti
3. Sotva hmatatelný puls, nepravidelný dech
4. Kóma, zástava oběhu a dechu, smrt

PP: zabránit pohybům, zajistit přívod tepla (přikrývka, fólie), teplý sladký čaj

- **CÉVNÍ MOZKOVÁ PŘÍHODA**- mrtvice- nedostatečné krev. zásobení mozku

Příznaky: obtíže s mluvením, nekoordinované pohyby, křeče, náhlá bolest hlavy, možné bezvědomí, citově vypjatý citový vztah (připomíná opilost) nebo naopak apatie, křivý úsměv

Příčiny: ucpání cévy sraženinou, prasknutí cévy- např. obézní diabetička nad 60let s hypertenzí

PP: při vědomí- poloha se zvýš. horní polovinou těla, uvolnit oděv, čerstvý vzduch, zjistit vše o postiženém, zajištění a kontrola ZŽF, nejíst, nepít, nekouřit, klid

- **HYPOGLYKÉMIE**

Příznaky: hlad, neklid, třes končetin, vlhká zpocená bledá kůže, nástup náhlý

PP: při vědomí- cukr bezvědomí- stab. Poloha

- **KŘEČE**

Příčiny: epilepsie, horečka (febrilní), hypoglykémie, otrava léky, úrazy mozku, neuroinfekce (meningitida, tetanus), hysterie (křeče obličeje a rukou), dušení (vdechnutí cizího tělesa)

PP: při záchvatu- zmírnění pádu při začátku záchvatu, nebránit křečím!, odsunuté nebezpečných předmětů z dosahu postiženého, držet nebo měkce vypodložit hlavu, zaznamenat čas začátku záchvatu, nekládat nic do úst (ai se nesnažit je otevřít)

Po záchvatu: uvolnit dýchací cesty (záklon hlavy), kontrola dýchání, ZZS